**CUESTIONARIO DE USO PROBLEMÁTICO DE NUEVAS TECNOLOGÍAS (UPNT), LABRADOR, VILLADANGOS, CRESPO Y BECOÑA 2013**.

**Instrucciones:** Lee cuidadosamente cada una de las preguntas y responde a cada una de ellas marcando con una cruz la casilla que mejor identifica tu comportamiento. El cuestionario es anónimo, tus repuestas se mantendrán en secreto y serán confidenciales, por favor te pido no dejes ninguna pregunta sin contestar.

1. Indica la frecuencia con la que realizas las siguientes actividades:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Nunca | Alguna vez al mes | Alguna vez a la semana | Todos los días |
| Utilización del internet… |  |  |  |  |
| Jugar con video juegos… |  |  |  |  |
| Ir al ciber… |  |  |  |  |
| Teléfono Celular… |  |  |  |  |
| Televisión… |  |  |  |  |
| Plataforma educativa |  |  |  |  |
| Plataforma recreativa |  |  |  |  |

2. Indica si alguna de las siguientes actividades te causa problemas porque le dedicas exceso de tiempo, tienes discusiones debido a ellas con tus padres, gastas demasiado dinero en ella o te encuentras en parte enganchado a ella:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Nunca | A veces | Con frecuencia | Siempre |
| Utilización del internet… |  |  |  |  |
| Jugar con video juegos… |  |  |  |  |
| Ir al ciber… |  |  |  |  |
| Teléfono Celular… |  |  |  |  |
| Televisión… |  |  |  |  |

3. Uso de internet

* 1. ¿Dónde utilizas el internet? 1. Casa\_\_\_\_\_ 2. Ciber\_\_\_\_\_ 3. Otros\_\_\_\_\_
  2. ¿Cuántas horas dedicas a internet a la semana? \_\_\_\_\_\_\_
  3. ¿Cuántas horas dedicas a internet al día? \_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Nunca | A veces | Con frecuencia | Siempre |
| 3.4 ¿Dedicas más tiempo del que crees necesario a internet? |  |  |  |  |
| 3.5 ¿Te encuentras mal cuando por algún motivo no puedes utilizar el internet queriendo hacerlo? |  |  |  |  |
| 3.6 ¿Estás pensando desde horas antes de conectarte a internet en ello? |  |  |  |  |
| 3.7 ¿Mientes a tu familia o amigos sobre las horas que dedicas a utilizar el internet? |  |  |  |  |
| 3.8 ¿Alguna vez has intentado desconectarte de internet y no lo has conseguido? |  |  |  |  |
| 3.9 ¿Te relaja navegar por internet? |  |  |  |  |
| 3.10 ¿Te sientes nervioso si pasa mucho tiempo desde la última vez que estuviste conectado a internet? |  |  |  |  |

1. Uso de videojuegos
   1. ¿Dónde juegas con video juegos? 1. Casa\_\_\_\_ 2. Ciber\_\_\_\_ 3. Otros\_\_\_\_
   2. ¿Cuántas horas dedicas a los videojuegos a la semana?\_\_\_\_\_\_
   3. ¿Cuántas horas dedicas a los videojuegos al día? \_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Nunca | A veces | Con frecuencia | Siempre |
| 4.4 ¿Dedicas más tiempo del que crees necesario a los videojuegos? |  |  |  |  |
| 4.5 ¿Te encuentras mal cuando por algún motivo no puedes jugar a los videojuegos? |  |  |  |  |
| 4.6 ¿Estás pensando desde horas antes de jugar a los videojuegos? |  |  |  |  |
| 4.7 ¿Mientes a tu familia o amigos sobre las horas que dedicas a jugar a los videojuegos? |  |  |  |  |
| 4.8 ¿Alguna vez has intentado dejar de jugar y no lo has conseguido? |  |  |  |  |
| 4.9 ¿Te relaja jugar a los videojuegos? |  |  |  |  |
| 4.10 ¿Te sientes nervioso si pasa mucho tiempo desde la última vez que jugaste? |  |  |  |  |

1. Uso de teléfono móvil
   1. ¿Dónde? 1. En mi habitación\_\_\_\_ 2. En el colegio\_\_\_\_ 3. En el salón\_\_\_\_
   2. ¿Quién lo paga? 1. Mis padres\_\_\_ 2. Yo, con mi dinero\_\_\_ 3. Otros\_\_\_
   3. ¿Cuántas horas dedicas al móvil a la semana? \_\_\_\_\_\_
   4. ¿Cuántas horas dedicas al móvil al día? \_\_\_\_\_.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Nunca | veces | Con frecuencia | Siempre |
| 5.5 ¿Te encuentras mal cuando por algún motivo no puedes usar el teléfono móvil? |  |  |  |  |
| 5.6 ¿Estás pensando desde horas antes de usar el móvil? |  |  |  |  |
| 5.7 ¿Mientes a tu familia o amigos sobre las horas que dedicas al móvil? |  |  |  |  |
| 5.8 ¿Alguna vez has intentado dejar usar el móvil y no lo has conseguido? |  |  |  |  |
| 5.9 ¿Te relaja el móvil? |  |  |  |  |
| 5.10 ¿Te sientes nervioso si pasa mucho tiempo desde la última vez que usaste el móvil? |  |  |  |  |

1. Uso de televisión
   1. 6.1 ¿Dónde sueles ver la televisión? 1. En mi habitación\_\_\_\_ 2. En la sala de casa\_\_\_\_ 3. Otros\_\_\_\_.
   2. ¿Cuántas horas dedicas a ver la televisión en la semana? \_\_\_\_\_\_.
   3. ¿Cuántas horas dedicas a ver televisión al día? \_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Nunca | A veces | Con frecuencia | Siempre |
| 6.4 ¿Te encuentras mal cuando por algún motivo no puedes ver la televisión? |  |  |  |  |
| 6.5 ¿Estás pensando desde horas antes de ver la televisión? |  |  |  |  |
| 6.6 ¿Mientes a tu familia o amigos sobre las horas que dedicas a ver la televisión? |  |  |  |  |
| 6.7 ¿Alguna vez has intentado dejar de ver televisión y no lo has conseguido? |  |  |  |  |
| 6.8 ¿Te relaja ver la televisión? |  |  |  |  |
| 6.9 ¿Te sientes nervioso si pasa mucho tiempo desde la última vez que viste televisión? |  |  |  |  |

1. Uso de plataforma educativa
   1. ¿Dónde sueles utilizar la plataforma educativa? 1. En mi habitación\_\_\_\_ 2.En la sala de casa\_\_\_\_ 3. En la escuela \_\_\_\_\_\_\_ 4. Otros\_\_\_\_.
   2. ¿Cuántas horas dedicas en la semana al uso de la plataforma educativa? \_\_\_\_\_\_.
   3. ¿Cuántas horas dedicas al día al uso de la plataforma educativa? \_\_\_\_\_\_

7.4 Para que usas la plataforma educativa? 1. Hacer tareas\_\_\_\_ 2. Buscar información\_\_\_\_

3. Otros \_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Nunca | A veces | Con frecuencia | Siempre |
| 7.5 ¿Te encuentras mal cuando por algún motivo no puedes utilizar la plataforma educativa? |  |  |  |  |
| 7.6 ¿Estás pensando desde horas antes de utilizar la plataforma educativa? |  |  |  |  |
| 7.7 ¿Mientes a tu familia o amigos sobre las horas que dedicas al uso de la plataforma educativa? |  |  |  |  |
| 7.8 ¿Alguna vez has intentado dejar de utilizar la plataforma educativa y no lo has conseguido? |  |  |  |  |
| 7.9 ¿Te relaja ver la televisión? |  |  |  |  |
| 7.10 ¿Te sientes nervioso si pasa mucho tiempo desde la última vez que utilizaste la plataforma educativa? |  |  |  |  |

1. Uso de plataforma recreativa
   1. ¿Dónde sueles utilizar la plataforma recreativa? 1. En mi habitación\_\_\_\_ 2. En la sala de casa\_\_\_\_ 3. En la escuela \_\_\_\_\_\_\_ 4. Otros\_\_\_\_.
   2. ¿Cuántas horas dedicas en la semana al uso de la plataforma recreativa? \_\_\_\_\_\_.
   3. ¿Cuántas horas dedicas al día al uso de la plataforma recreativa? \_\_\_\_\_
   4. Para que usas la plataforma educativa? 1. Bajar música\_\_\_\_ 2. Escuchar música\_\_\_\_

3. Buscar videos \_\_\_\_\_ 4. Ver videos \_\_\_\_\_\_\_ 5. Otros\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Nunca | A veces | Con frecuencia | Siempre |
| 8.5 ¿Te encuentras mal cuando por algún motivo no puedes utilizar la plataforma recreativa? |  |  |  |  |
| 8.6 ¿Estás pensando desde horas antes de utilizar la plataforma recreativa? |  |  |  |  |
| 8.7 ¿Mientes a tu familia o amigos sobre las horas que dedicas al uso de la plataforma recreativa? |  |  |  |  |
| 8.8 ¿Alguna vez has intentado dejar de utilizar la plataforma educativa y no lo has conseguido recreativa? |  |  |  |  |
| 8.9 ¿Te relaja el uso de la plataforma recreativa? |  |  |  |  |
| 8.10 ¿Te sientes nervioso si pasa mucho tiempo desde la última vez que utilizaste la plataforma recreativa? |  |  |  |  |

1. Uso de redes sociales
   1. ¿Dónde sueles utilizar las redes sociales? 1. En mi habitación\_\_\_\_ 2. En la sala de casa\_\_\_\_ 3. En la escuela \_\_\_\_\_\_\_ 4. Otros\_\_\_\_.
   2. ¿Cuántas horas dedicas en la semana al uso de las redes sociales? \_\_\_\_\_\_.
   3. ¿Cuántas horas dedicas al día al uso de las redes sociales? \_\_\_\_\_
   4. Para que usas las redes sociales? 1. Bajar música\_\_\_\_ 2. Escuchar música\_\_\_\_

3. Buscar videos \_\_\_\_\_ 4. Ver videos \_\_\_\_\_\_\_ 5. Mandar mensajes\_\_\_\_\_

6. Mandar información\_\_\_\_\_ 7. Otros \_\_\_\_

1. Indica la frecuencia utilizas las redes sociales:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Nunca | Alguna vez al mes | Alguna vez a la semana | Todos los días |
| Utilización del facebook… |  |  |  |  |
| Utilización de youtube… |  |  |  |  |
| Utilización de WahtsApp… |  |  |  |  |
| Uso de Twetter… |  |  |  |  |
| Fb menssenger… |  |  |  |  |
| Linkedin |  |  |  |  |

1. Indica si alguna de las siguientes actividades te causa problemas porque le dedicas exceso de tiempo, tienes discusiones debido a ellas con tus padres, gastas demasiado dinero en ella o te encuentras en parte enganchado a ella:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Nunca | A veces | Con frecuencia | Siempre |
| Utilización del facebook… |  |  |  |  |
| Utilización de youtube… |  |  |  |  |
| Utilización de WahtsApp… |  |  |  |  |
| Uso de Twetter… |  |  |  |  |
| Fb menssenger… |  |  |  |  |
| Linkedin |  |  |  |  |